

<i>Prévention de la santé</i>	Les techniques de détente corporelle et de relaxation sont des méthodes naturelles de prophylaxie et de prévention de la santé. En aucun cas ces séances ne guérissent ou ne remplacent un traitement médical. Ce ne sont pas des thérapies pour soigner des pathologies mais des actions pour entretenir son corps et son esprit, au même titre que le brossage des dents, la gymnastique quotidienne ou le footing hebdomadaire...
<i>Règles de déontologie</i>	<p>Dans le cadre du massage thérapeutique, c'est un complément au traitement médical qui doit absolument être maintenu et suivi selon les indications du médecin. Avec le massage classique, on exerce une décontraction de bien-être. Avec le massage sportif, on exerce une détente musculaire. Avec le massage TAO, la personne est prise en charge de manière holistique. Le TAO s'exerce sur les trois niveaux, physique, mental et émotionnel.</p> <p>Vous n'aurez pas besoin de supporter le massage s'il ne vous convient pas; il suffira de le dire pour arrêter immédiatement la prestation sans aucun frais pour vous. La réciproque est aussi possible; si votre attitude paraît incorrecte ou si votre comportement déroge aux règles de déontologie, il suffira de vous le dire pour arrêter immédiatement la prestation sans aucun frais pour vous.</p>
<i>La tenue</i>	Vous choisissez vous-même la tenue qui vous convient le mieux pour recevoir le traitement.
<i>L'identification personnelle</i>	<p>J'offre une prestation kinesthésique liée aux techniques du toucher et je ne représente que des mains tendres et bienveillantes.</p> <p>Le receveur est centré sur les perceptions que son corps et son esprit lui donnent et sur ce qu'il ressent. Le donneur (masseur) n'est que le prolongement des propres mains du receveur (massé). Le receveur perçoit comme un présent les techniques de massage pratiquées pour lui et pour lui seul. Il oublie l'intellectuel et se concentre uniquement sur l'émotionnel comme une offrande de bien-être.</p>
<i>Maladies connues</i>	Vous avez l'obligation morale et contractuelle d'informer le masseur sur les maladies connues dont vous souffrez. Ceci afin de laisser au masseur le choix de pratiquer ou non le massage. En effet, selon le type de pathologie qui vous affecte, il est contre-indiqué d'effectuer des modelages à base d'huiles essentielles ou de crème, de solliciter le système cardio-vasculaire ou d'augmenter la température du corps. Dans tous les cas, les maladies contagieuses doivent être signalées.
<i>Engagement moral</i>	Lors de la première visite, le receveur (massé) remplira et signera une fiche, stipulant qu'il a pris connaissance des avertissements ci-dessus et qu'il les accepte. Le donneur (masseur), lors de la première visite, ou pour toute nouvelle technique de massage choisie par le receveur, devra expliquer le déroulement du massage, contenu dans le chapitre "Les types de massage". De plus, le donneur (masseur) s'engage au respect total de la sphère privée et à respecter la charte sur la protection du secret de fonction et les règles de déontologie.

Dossier personnel – (contre-indications)	Réponse
Portez-vous des verres de contact ?	
Etes-vous allergiques à certains produits ?	
Etes-vous des dermatoses ou maladie de la peau ?	
Avez-vous des infections cutanées ?	
Avez-vous des problèmes de varices ?	
Avez-vous des inflammations des veines ?	
Avez-vous des problèmes de circulation du sang ?	
Avez-vous des plaies ouvertes ?	
Avez-vous des problèmes neurologiques ? - crises d'épilepsie - syndromes divers	
Avez-vous de la fièvre ?	
Avez-vous une maladie infectieuse déclarée ?	
Avez-vous des problèmes cardio-vasculaires ?	
Avez-vous des problèmes de tension artérielle ?	
Avez-vous des problèmes musculaires ?	
Avez-vous des problèmes ligamentaires ?	
Avez-vous des problèmes articulaires ?	
Avez-vous des problèmes de colonne vertébrale ?	
Pour les femmes, êtes-vous enceinte ?	
Dossier personnel	Vos attentes
Pourquoi venez-vous au massage ?	
Quelles sont vos attentes ?	
Qui vous a conseillé(e) ?	
Avez-vous déjà été massé(e) ?	
Quels sports pratiquez-vous ?	
Divers ?	

